

Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie
Dębowa Kłoda 116A
21-211 Dębowa Kłoda

DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku

PRACOWNIK OBSŁUGI
(SPRZĄTACZKA)

Metoda szacowania ryzyka zawodowego

Ocena ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Gminnym Ośrodku Kultury w Dębowej Kłodzie,
dokonywana jest na podstawie metody RISK SCORE według następującego wzoru:

$$R = S \times E \times P$$

Wartość S	Szacowanie straty	Straty ludzkie
100	Poważna katastrofa	Wiele ofiar śmiertelnych
40	Katastrofa	Kilka ofiar śmiertelnych
15	Bardzo Duża	Jedna ofiara śmiertelna
7	Duża	Ciężkie uszkodzenie ciała
3	Średnia	Absencja
1	Mała	Udzielenie pierwszej pomocy

Wartość E	Charakterystyka
10	Stała
6	Częsta (codziennie)
3	Sporadyczna (raz w tygodniu)
2	Okazjonalna (raz w miesiącu)
1	Minimalna (kilka razy w roku)
0,5	Znikoma (raz do roku)

Wartość P	Opis	Szansa w %
10	Bardzo prawdopodobne	50 (1 na 2)
6	Całkiem możliwe	10 (1 na 10)
3	Mało prawdopodobne, ale możliwe	1 (1 na 100)
1	Tylko sporadycznie możliwe	0,1 (1 na 1000)
0,5	Możliwe do pomyślenia	0,01 (1 na 10 000)
0,2	Praktycznie niemożliwe	0,001 (1 na 100 000)
0,1	Tylko teoretycznie możliwe	0,0001 (1 na 1000 000)

Kategorie ryzyka	Wartość [R]	Dopuszczalność ryzyka	Niezbędne działania
Bardzo małe	$R < 20$	Dopuszczalne	Wskazana kontrola
Małe	$20 \leq R < 70$		Potrzebna kontrola
Średnie	$70 \leq R < 200$		Potrzebna kontrola
Duże	$200 \leq R < 400$	Niedopuszczalne	Potrzebna natychmiastowa poprawa
Bardzo duże	$R \geq 400$		Wskazane wstrzymanie pracy

gdzie:

R – ryzyko

S – potencjalne skutki

E – ekspozycja na zagrożenie

P – prawdopodobieństwo

Karta oceny ryzyka zawodowego
zagrożenia na stanowisku PRACOWNIK OBSŁUGI

L.P.	Zagrożenie	Potencjalne źródła zagrożeń	Możliwe skutki zagrożenia	Przed korektą				Środki profilaktyczne	Po korekcie				Uwagi o realizacji zadań
				<i>S</i>	<i>E</i>	<i>P</i>	<i>R</i>		<i>S</i>	<i>E</i>	<i>P</i>	<i>R</i>	
1	Powierzchnie, na których jest możliwy upadek (upadek na tym samym poziomie).	Śliskie i mokre powierzchnie w miejscu wykonywania pracy.	Potłuczenia, złamania kończyn, zwichnięcia, urazy wewnętrzne.	3	6	6	108 średnie	Zachowanie szczególnej ostrożności, utrzymywanie porządku wewnątrz budynku (szczególnie na drogach komunikacyjnych), stosowanie odpowiedniego obuwia.	3	6	3	54 małe	

2	Różnica poziomów (upadek na niższy poziom)	Przemieszczanie się po schodach. Wykonywanie prac stojąc na wadliwej drabince rozstawnej lub na parapecie okna.	Złamania kończyn, potłuczenia, uszkodzenia kręgosłupa, wstrząśnienie mózgu, urazy wewnętrzne, śmierć.	15	6	6	540 bardzo duże	Zachowanie ostrożności, używanie sprawnych drabin, mających zabezpieczenie przed poślizgiem i rozsunięciem się ramion, wykonywanie prac na wysokości pow. 1,5 m przy asekuracji drugiej osoby, nie czyścić okien przy staniu na parapecie.	7	6	3	126 średnie
3	Uderzenie o nieruchome przedmioty (ograniczone przestrzenie wewnątrz pomieszczeń)	Nieostrożność, chaotycznie ustawione meble/narzędzia w trakcie sprzątania, zatarasowane przejścia.	Otarcia naskórka, stłuczenia, urazy wewnętrzne, w skrajnych przypadkach złamania.	7	6	3	126 średnie	Zachowanie szczególnej ostrożności, dbanie o racjonalne ustawienie sprzętu i mebli w czasie sprzątania.	3	6	1	18 bardzo małe

4	Pyły i aerozole.	Mieszanki unoszące się podczas sprzątania.	Katar, łzawienie oczu, alergie, drapanie w gardle.	3	6	8	144 średnie	Dobre wentylowanie pomieszczeń, unikanie chaotyczności ruchów, w razie potrzeby stosowanie masek przeciwpyłowych.	3	6	3	54 male	
5	Prąd elektryczny (porażenie prądem elektrycznym)	Urządzenia elektryczne pod napięciem, sprzęt używany w trakcie sprzątania.	Porażenie, śmierć.	15	6	3	270 duże	Nieużywanie wilgotnych ścierek do czyszczenia urządzeń będących lub mogących być pod napięciem (komputery, gniazda wtykowe, wyłączniki oświetleniowe itp.).	7	6	1	42 male	
6	Skaleczenia, otarcia.	Ostre narzędzia lub przedmioty napotymane w sprzątanym pomieszczeniu.	Rany rąk, zadrapania, otarcia.	3	6	8	144 średnie	Wzmoczona uwaga, utrzymywanie porządku na stanowisku pracy.	3	6	1	18 bardzo male	

7	Obciążenie fizyczne – dynamiczne (przeciążenie układu kostno-stawowego).	Przesuwanie zbyt ciężkich mebli lub przenoszenie zbyt dużych ciężarów	Dolegliwości bólowe, uszkodzenia stawów lub kręgosłupa, wystąpienie przepukliny.	7	6	6	252 duże	Korzystanie z pomocy drugiej osoby przy przesuwaniu mebli lub przenoszeniu ciężarów, przestrzeganie norm transportu indywidualnego.	3	6	3	54 małe	
8	Stres	Zbyt duże wymagania w stosunku do możliwości pracownika, nerwowość i pośpiech przy wykonywaniu zadań, konflikty międzyludzkie.	Choroby ogólnoustrojowe, choroby układu nerwowego.	3	6	6	108 średnie	Dostosowanie wymagań do możliwości pracownika, przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy, doskonalenie metod instruktażu i szkoleń, ustalenie jasnych zasad wynagradzania, premiowania i kar regulaminowych, częste rozmowy przełożonego z pracownikiem.	3	6	3	8,4 bardzo małe	

9	Obciążenie emocjonalne.	Obawa przed niezadowolaniem ze strony pracodawcy. Przepracowanie.	Choroby układu pokarmowego, serca, bezsenność, nerwice.	7	6	3	126 średnie	Zapewnienie przerw w pracy, dbanie o odpowiednie relacje ze współpracownikami, dłuższy odpoczynek.	3	6	1	18 bardzo male	
10	Ruch powietrza – przeciągi.	Jednoczesne otwieranie okien i drzwi pomieszczeń.	Przeziębienia, choroby układu oddechowego i choroby reumatyczne.	3	6	6	18 bardzo male	Dbanie o to, by w czasie pracy nie tworzyć przeciągów – szczególnie w okresie chłódów i zimą.	1	6	3	18 bardzo male	

11	Czynniki biologiczne – mikroorganizmy, m.in. roztocza.	Kurz, brud.	Choroby układu oddechowego, choroby skóry, alergie.	7	6	3	126 średnie	Przestrzeganie przyjętych procedur, czyszczenie pomieszczenia w ten sposób, by nie powodować nadmiernego roznoszenia się kurzu, opróżnianie w porę pojemnika z kurzem umieszczonego w odkurzaczu, stosowanie rękawic ochronnych, a w razie potrzeb – półmiski	3	6	1	18 bardzo male	
12	Wypadki komunikacyjne, uderzenie przez poruszające się obiekty, kontakt z obiektami stałymi.	Dojazd/dojście do pracy.	Urazy, trwałe kalectwo, w skrajnych przypadkach śmierć	15	6	1	126 średnie	Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego, wzmożona ostrożność, zastosowanie zasady ograniczonego zaufania do innych użytkowników ruchu drogowego.	7	6	0,2	8,4 bardzo male	

13	Czynniki chemiczne – drażniące, utleniające i żrące	Rozpuszczalniki, detergenty, inne środki czyszczące.	Zatrucia, uczulenia, oparzenia chemiczne.	7	6	6	252 duże	Zachowanie zasad dotyczących pakowania, oznakowania i używania niebezpiecznych substancji, stosowanie gumowych rękawic ochronnych, prawidłowe wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.	3	6	3	54 małe	
----	---	--	---	---	---	---	----------	--	---	---	---	---------	--

INFORMACJA O STANOWISKU PRACY

Praca pracownika obsługi (sprzątaczkki) jest związana z dużym wysiłkiem fizycznym. Często wykonywana jest w wymuszonej pozycji ciała i wymaga wykonywania czynności powtarzalnych, co może powodować dolegliwości bólowe wynikające z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego. Sprzątaczkka często pracuje na wysokości powyżej 1 metra np. podczas mycia okien, a praca taka zaliczana jest do prac szczególnie niebezpiecznych i wymaga odpowiednich badań lekarskich. Podczas czyszczenia podłogi są często wilgotne i śliskie, co może być przyczyną urazów na skutek poślizgnięcia, potknięcia lub upadku. Sprzątaczkka używa na dużą skalę substancji chemicznych do czyszczenia, płukania, dezynfekcji i in., które mogą powodować podrażnienia skóry, oczu oraz błony śluzowej nosa i gardła.

W kartach oceny ryzyka zawodowego zostały wyróżnione potencjalne źródła zagrożeń, a także środki profilaktyczne, jakie należy podjąć, aby je zminimalizować.

ELEMENTY PROFILAKTYKI

Pamiętaj! Pracując na tym stanowisku **należy**:

Sprawdzić drabinę przed wejściem na nią. Nigdy nie należy wchodzić na niestabilnie ustawioną drabinę lub drabinę o śliskich szczeblach.

Stosować obuwie ochronne ze spodami przeciwpoślizgowymi.

Stosować rękawice chroniące przed czynnikami chemicznymi.

Stosować środki chemiczne z wyjątkową ostrożnością i nie mieszać produktów ze sobą, jeśli producent nie zalecił. Należy unikać kontaktu substancji żrących, drażniących czy utleniających ze skórą i oczami, nie wdychać ich par. Należy zapoznać się z instrukcjami dotyczącymi postępowania ze środkami chemicznymi zawierającymi na etykiecie piktoqram ostrzegawczy.

Stosować bezpieczne metody podnoszenia i przenoszenia ciężkich lub nieporęcznych ładunków.

Robić częste przerwy oraz zmieniać wykonywane czynności, aby nie przeciążać układu mięśniowo-szkieletowego (kręgosłup, stawy i mięśnie).

W przypadku **Kategorii Ryzyka (R)** zaliczonych do grupy „DUŻE” należy NATYCHMIASTOWO dokonać poprawy warunków na stanowisku pracy, poprzez zastosowanie środków/czynności profilaktycznych.

PODSTAWY PRAWNE

- Rozporządzenie MPiPS z 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (t.j. Dz.U. z 2003r. Nr 169, poz. 1650).
- Rozporządzenie MZiOS z 30 maja 1996 r. w sprawie przeprowadzania badań lekarskich pracowników, zakresu profilaktycznej opieki zdrowotnej nad pracownikami oraz orzeczeń lekarskich wydawanych do celów przewidzianych w Kodeksie pracy (Dz.U. Nr 69, poz. 332).
- Rozporządzenie RM z dnia 10 września 1996 roku w sprawie wykazu prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet (Dz.U. z 1996r. Nr 114, poz. 545z późn. zm.)
- Rozporządzenie MIPS z 14 marca 2000 r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy przy ręcznych pracach transportowych (Dz.U. Nr 26, poz. 313 z późn. zm.).
- Rozporządzenie Ministra Gospodarki i Pracy z dnia 8 grudnia 2004 r. w sprawie klasyfikacji zawodów i specjalności dla potrzeb rynku pracy oraz zakresu jej stosowania (Dz.U. z 2004r. Nr 265, poz. 2644).
- Kodeks Pracy 2009, dział X.

Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzkie
Dębowa Kłoda 116A
21-211 Dębowa Kłoda

Zapoznanie pracownika z oceną ryzyka zawodowego
na stanowisku

**PPRACOWNIK OBSŁUGI
(SPRZĄTACZKA)**

Oświadczam, że zostałam (-em) zapoznana (-y) z zagrożeniami oraz poziomem ryzyka zawodowego na moim stanowisku pracy, a także o środkach ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadoma (-y), że niestosowanie się do wyżej przedstawionych środków powoduje wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku czy choroby zawodowej.

Imię i nazwisko

Jana Chmielewska

data

10.06.2014r

podpis

[Signature]