

Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie

Dębowa Kłoda 116A

21-211 Dębowa Kłoda

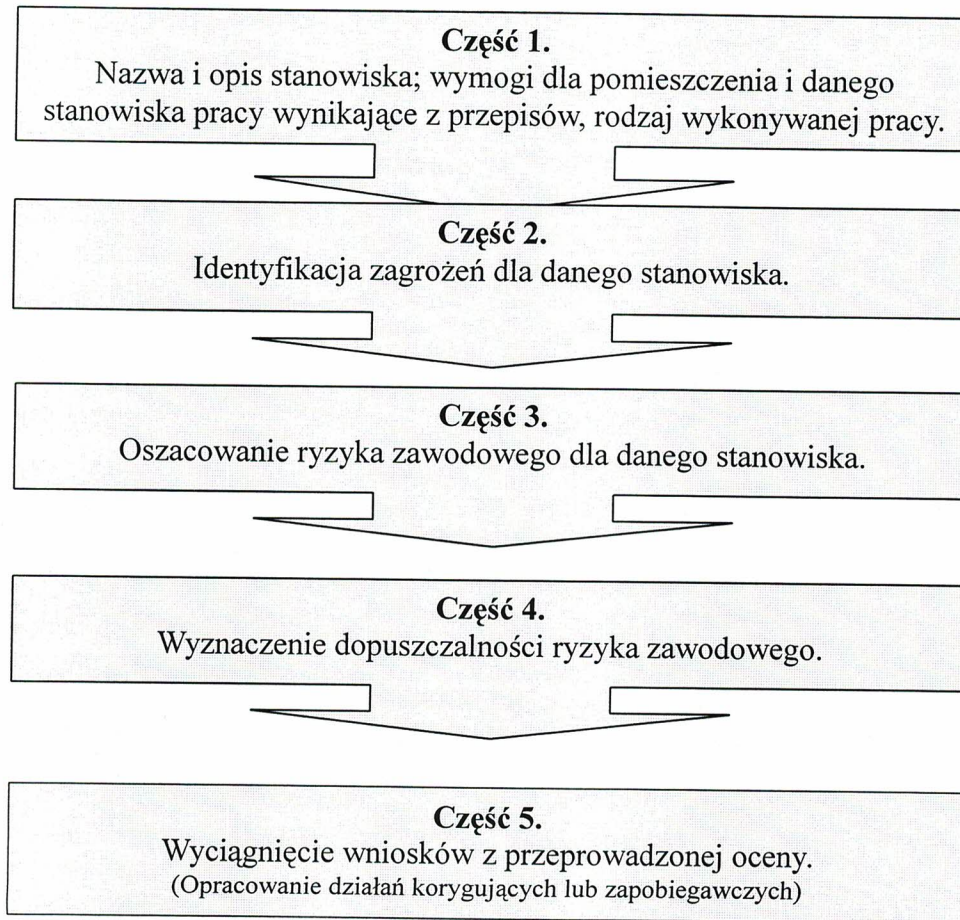
DOKUMENTACJA

oceny ryzyka zawodowego na stanowisku

INSTRUKTOR

1. Procedura oceny ryzyka (etapy).

Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



W normie PN-N-18002 przedstawiona jest trójstopniowa skala szacowania ryzyka.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	mała	średnia	duża
Mało prawdopodobne	Małe 1	Małe 1	Średnie 2
Prawdopodobne	Małe 1	Średnie 2	Duże 3
Wysoce prawdopodobne	Średnie 2	Duże 3	Duże 3

I. Ciężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma, itp.”.

II. Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

Dla takich wartości jak hałas, zapylenie czy oświetlenie, będących wartościami mierzalnymi, do oszacowania ryzyka można zastosować poniższą tabelę:

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

Wartość wielkości charakteryzującej narażenie (P)	Oszacowanie ryzyka zawodowego
$P > P_{max}$	DUŻE
$P_{max} > P > 0,5P_{max}$	ŚREDNIE
$P < 0,5P_{max}$	MAŁE

P_{max} – wartość dopuszczalna wielkości charakteryzującej narażenie (NDS - najwyższego dopuszczalnego stężenia lub NDN – najwyższego dopuszczalnego natężenia).

Po oszacowaniu ryzyka wyznaczamy jego dopuszczalność. Znając wartość ryzyka (duże, średnie, małe) możemy stwierdzić czy jest ono dopuszczalne czy niedopuszczalne i na podstawie tego określić niezbędne działania dotyczące organizacji stanowiska pracy.

Możemy to zrobić przy pomocy tabeli nr 3.

Tabela nr 3 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
duże	niedopuszczalne	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.

średnie	dopuszczalne	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
Małe		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostanie co najwyżej na tym samym poziomie.

III. Ostatnim etapem, który jest pochodną procesu oceny ryzyka, są działania korygujące, które mają na celu zredukować ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Przy redukcji ryzyka należy kierować się zasadą, aby w pierwszej kolejności eliminować zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki. Następnie redukujemy prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

2. Identyfikacja zagrożeń na stanowisku instruktor.

Karta informacji o zagrożeniach na stanowisku instruktor – opis zagrożeń.

Możliwe zagrożenie	Źródło zagrożenia (przyczyna)	Możliwe skutki zagrożenia	Środki ograniczające ryzyko zawodowe
Porażenie prądem elektrycznym	- uszkodzenie izolacji przewodów zasilających urządzenia elektryczne, - niesprawne wyłączniki, - uszkodzone gniazda wtyczkowe, - użytkowanie urządzeń zasilanych elektrycznie	poparzenie, migotanie komór serca, śmierć	Przestrzeganie procedur i instrukcji, regularne badania skuteczności zerowania i rezystancji izolacji
Ruch powietrza - przeciągi	- jednoczesne otwieranie okien i drzwi pomieszczeń	Przeziębienia, choroby układu oddechowego i choroby reumatyczne	Dbanie o to, by w czasie pracy nie tworzyć przeciągów – szczególnie w okresie chłódów i zimą
Upadek na tym samym poziomie	- zła organizacja pracy, - nieporządek panujący na	Skaleczenia, zadrapania, stłuczenia, złamania lub zwichnięcia kończyn,	Wzmożona uwaga, przestrzeganie procedur i instrukcji, odpowiednia organizacja pracy,

	stanowisku pracy, -pośpiech, - śliskie i mokre powierzchnie	urazy wewnętrzne	utrzymanie porządku
Różnica poziomów (upadek na niższy poziom)	- przygotowywanie występów i pokazów na podwyższonej scenie	kalectwo, złamania kończyn, zwichnięcia, urazy wewnętrzne	Zachowanie szczególnej ostrożności, wzmożona uwaga, odpowiednia organizacja pracy
Uderzenie o nieruchome przedmioty	- pośpiech, zła organizacja stanowiska pracy, - wystające kanty źle ustawionych mebli	lekkie stłuczenia, siniaki, otarcia naskórka	Właściwa organizacja przestrzeni, odpowiednia szerokość przejść i ustawienie mebli, wzmożona uwaga
Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo- szkieletowego)	- prowadzenie instruktażu dla podopiecznych	choroby układu ruchu, zwyrodnienia kręgosłupa, urazy, stłuczenia, złamania, skręcenia lub zwichnięcia kończyn	Właściwa rozgrzewka , używanie obuwia sportowego, regularne poddawanie się badaniom lekarskim
Poparzenie	- pośpiech, nieostrożność podczas parzenia gorących napojów	lekkie poparzenia, podrażnienia skóry	Zachowanie uwagi
Stres psychospołeczny	- konflikty w relacjach przełożony – podwładny, obciążenie zadaniami zawodowymi	dyskomfort psychiczny, przemęczenie fizyczne, konflikty, złe samopoczucie pracownika, nerwice	Właściwa organizacja pracy i wypoczynku
Obciążenie nerwowo- psychiczne	Stała odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo podopiecznych, niebezpieczne postawy podopiecznych	Depresja Nerwice Wypalenie psychiczne	bardzo dobra organizacja pracy, stałe doskonalenie swoich umiejętności w zakresie komunikowania się

Pożar	- zwarcie instalacji elektrycznej, - zaproszenie ognia	- ciężkie poparzenia - śmierć	Przestrzeganie instrukcji, szkolenia, wzmożona uwaga, badania instalacji elektrycznej
Przeciążenie percepcyjne wzroku i słuchu	Wzmożona koncentracja uwagi Hałas	Pogorszenie słuchu Rozdrażnienie Ból głowy	Lekarskie badania wstępne, okresowe Właściwa organizacja pracy i wypoczynku
ZAGROŻENIA BIOLOGICZNE			
biologiczne wirusy grypy (różne typy)	drogą powietrzno – kropelkową od innych ludzi (współpracownicy, podopieczni, przeciagi)	grypa, zapalenie płuc, powikłania pogrypowe	szczepienia, odzież ciepłochronna, częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne wirusy opryszczki pospolitej (HSV)	bezpośredni kontakt z innymi ludźmi	opryszczka, pęcherzykowe zapalenia błon śluzowych, zapalenie skóry, zapalenie mózgu, zapalenie rogówki	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne wirusy ospy wietrznej i półpaśca	drogą powietrzno – kropelkową od innych ludzi	ospa wietrzna, półpasiec	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne wirus zapalenia przyusznicy	drogą powietrzno – kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z innymi ludźmi	zapalenie przyusznicy	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne wirusy paragrypy (różne typy)	drogą powietrzno – kropelkową oraz przez bezpośredni	zapalenia dróg oddechowych	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej

	kontakt z innymi ludźmi		
biologiczne wirus RS (RSV)	drogą powietrzno – kropelkową od innych ludzi	zapalenia dróg oddechowych, zapalenie uszu	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne parwovirus ludzki (B19)	drogą powietrzno – kropelkową od innych ludzi	gorączka z wysypką, anemia	częste mycie rąk, przestrzeganie higieny osobistej
biologiczne gronkowiec złocisty	drogą powietrzno – kropelkową, powietrzno – pyłową lub bezpośrednio od innych ludzi, także przez pokarm	zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica	przestrzeganie zasad czystości i higieny osobistej, oświata zdrowotna, opatrywanie ran, redukcja zapylenia w pomieszczeniach pracy
biologiczne paciorkowiec ropotwórczy	drogą powietrzno – kropelkową oraz przez bezpośredni kontakt z innymi ludźmi	angina, zakażenia ropne skóry, róża, płonica, posocznica, choroba reumatyczna, zapalenie kłębuszków nerkowych, zapalenie wsierdza, działa toksycznie	przestrzeganie zasad czystości i higieny osobistej, oświata zdrowotna, opatrywanie ran
biologiczne mikroorganizmy, m.in. roztocza	kurz, brud	Choroby układu oddechowego, choroby skóry, alergię	Przestrzeganie przyjętych procedur, czyszczenie pomieszczenia w ten sposób, by nie powodować nadmiernego roznoszenia się kurzu,

3. Wartościowanie ryzyka

Zagrożenie	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo	Ryzyko
Porażenie prądem	Duża	Mało prawdopodobne	Średnie
Ruch powietrza – przeciągi	Mała	Mało prawdopodobne	Małe
Upadek na tym samym poziomie	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe
Różnica poziomów (upadek na niższy poziom)	Duża	Mało prawdopodobne	Średnie
Uderzenie o nieruchome przedmioty	Mała	Prawdopodobne	Małe
Przeciążenie układu ruchu (mięśniowo-szkieletowego)	Średnia	Prawdopodobne	Średnie
Poparzenie	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe
Stres psychospołeczny	Średnia	Prawdopodobne	Średnie
Obciążenie nerwowo – psychiczne	Duża	Mało prawdopodobne	Średnie
Pożar	Duża	Mało prawdopodobne	Średnie
Przeciążenie percepcyjne wzroku i słuchu	Średnia	Prawdopodobne	Średnie
biologiczne wirusy grypy (różne typy)	Mała	Prawdopodobne	Małe
biologiczne wirusy opryszczki pospolitej (HSV)	Średnia	Prawdopodobne	Średnie
biologiczne wirusy ospy wietrznej i półpaśca	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe
biologiczne wirus zapalenia	Mała	Mało prawdopodobne	Małe

Gminny Ośrodek Kultury w Dębowej Kłodzie

Dębowa Kłoda 116A

21-211 Dębowa Kłoda

Zapoznanie pracownika z oceną ryzyka zawodowego
na stanowisku

Instruktor

Oświadczam, że zostałam (-em) zapoznana (-y) z zagrożeniami oraz poziomem ryzyka zawodowego na moim stanowisku pracy, a także o środkach ochrony przed tymi zagrożeniami. Jestem świadoma (-y), że niestosowanie się do wyżej przedstawionych środków powodują wzrost ryzyka zawodowego – zwiększa prawdopodobieństwo zaistnienia wypadku czy choroby.

Imię i nazwisko

data

podpis

Danuta Gielman

11.06.2014

[Signature]

Edyta Banach

11.06.2014

[Signature]

Sylwia Bloch

08.04.2014

[Signature]

przysusznic			
biologiczne wirusy paragrypy (różne typy)	Mała	Prawdopodobne	Małe
biologiczne wirus RS (RSV)	Mała	Prawdopodobne	Małe
biologiczne parwowirus ludzki (B19)	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe
biologiczne gronkowiec złocisty	Średnia	Mało prawdopodobne	Małe
biologiczne paciorkowiec ropotwórczy	Średnia	Prawdopodobne	Średnie
Czynniki biologiczne, mikroorganizmy, m.in. roztocza	Średnia	Prawdopodobne	Średnie

4. Podsumowanie.

W ocenie ryzyka zawodowego instruktora ujęto i oszacowano 21 zagrożeń (w tym 10 zagrożeń biologicznych), z których aż 11 charakteryzuje się małym prawdopodobieństwem wystąpienia. Przeprowadzona ocena ryzyka zawodowego na stanowisku instruktora wykazała, że ryzyko związane z wykonywaną pracą należy uznać za małe i średnie (akceptowalne). Działania podjęte przez pracodawcę powinny sprowadzać się do kontrolno – sprawdzających w celu zmniejszenia lub co najmniej utrzymania ryzyka na tym samym poziomie.